

# ぐるっとながの無料移住相談会'17春

@移住・交流情報ガーデン(東京八重洲)



移住相談で最も多いのが、仕事についてです。

『長野ってどんな仕事がありますか?』そんな疑問に答えます。

## 特別企画

4月7日(金)  
14時から20時まで

入退場自由  
予約不要  
(予約者優先)

時間	企画
14:00~14:30	先輩移住者の体験談【遠藤さん】
15:00~15:30	先輩移住者の体験談【浅山さん】
16:00~16:30	ながのおしごと案内【横地さん】
17:00~17:30	先輩移住者の体験談【遠藤さん】
18:00~18:30	先輩移住者の体験談【浅山さん】
19:00~19:30	ながのおしごと案内【横地さん】

4月8日(土)  
12時から17時まで

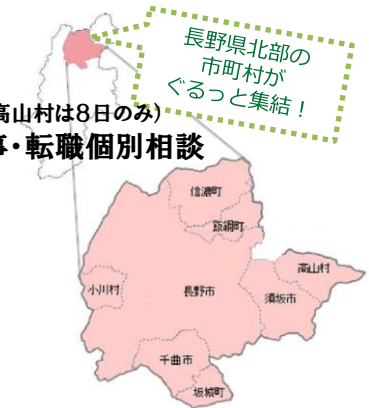
入退場自由  
予約不要  
(予約者優先)

時間	企画
12:00~12:30	ながのおしごと案内【横地さん】
13:00~14:30	須坂市地域おこし協力隊説明会
13:00~13:30	先輩移住者の体験談【遠藤さん】
14:00~14:30	ながのおしごと案内【横地さん】
15:00~15:30	先輩移住者の体験談【大島さん】
16:00~16:30	先輩移住者の体験談【浅山さん】

※タイムスケジュールは変更になる場合があります。ご了承ください。

## 常設ブース

8市町村による移住個別相談(高山村は8日のみ)  
キャリアコンサルタントによる仕事・転職個別相談  
長野市役所職員採用案内  
地域おこし協力隊募集・案内  
住まいのプロによる個別相談  
長野の味覚販売(8日のみ)



## ゲスト紹介



横地 容子 さん

産業カウンセラー  
2級キャリアコンサルティング技能士

長野市職業相談室に11年勤務した実績を活かし、長野の雇用状況を伝えつつ、仕事探しに対する不安や疑問を解消できるようカウンセリングを行う。



遠藤 和之 さん

東京都港区出身  
都内の人材教育系コンサルティング会社に勤めた後、長野の経営者との出会いから、2015年4月、長野市へ移住。東京での生活よりも精神的・経済的にゆとりを持った“豊かな暮らし”を確立し、一人でも多くの方に長野の魅力を伝えるべく活動している。



浅山 和樹 さん

長野県木曾郡出身  
進学と就職で25年ほど埼玉・神奈川・千葉で過ごした後、雪に囲まれて暮らしたいという思いもあり、2016年7月、地域おこし協力隊員として婚約者と共に信濃町へ移住。都会に「無いもの」がたくさんあることにありがたさを感じながら毎日過ごしている。



大島 誠子 さん

東京都小平市出身  
都会での子育てや、生きるのに欠かせない食べ物を買うばかりで作ることもできない生き方に疑問を持ち、2015年6月、地域おこし協力隊員として長野市へ移住。現在は米・野菜等を自ら育てて調理するなど、子どもと一緒に田舎暮らしを楽しんでいる。

# ぐるっとながの無料移住相談会'17春

# 参加申込書

○日時／平成29年4月7日(金)、8日(土)

○会場／移住・交流情報ガーデン <http://www.iju-navi.soumu.go.jp/ijunavi/garden>  
(東京都中央区京橋1丁目1-6 越前屋ビル1階)

参加ご希望の方は、電話、FAXもしくはメールにてお申し込みください。

**長野市 移住・定住相談デスク** (企画政策部 人口増推進課)

申込電話番号:026-224-7721 FAX番号:026-224-5103

メール: [iju@city.nagano.lg.jp](mailto:iju@city.nagano.lg.jp)

(ふりがな) 氏名		性別	男・女	年齢	
住所					
電話番号			参加人数		
メールアドレス					
参加を希望する日を ○で囲ってください。	4月7日(金) ・ 4月8日(土) ・ 未定				
個別相談したい団体を ○で囲ってください。 複数選択可	長野市・須坂市・千曲市・坂城町・高山村・信濃町・小川村・飯綱町 キャリアコンサルタント(希望時間帯: 時頃) ・ 長野市役所職員採用案内 地域おこし協力隊 ・ 長野県宅地建物取引業協会 ・ 未定				
相談内容 ※ご希望の相談内容を ○で囲ってください。 複数選択可	移住全般 ・ 住居(空家・賃貸) ・ 就職 ・ 就農 ・ 子育て 田舎暮らし体験イベント ・ 地域おこし協力隊 ・ その他				
	具体的な相談内容 ※須坂市地域おこし協力隊説明会に参加希望の場合も、その旨こちらにご記入ください。				

一緒に参加される方について差し支えない範囲でご記入ください。

	お名前	年齢	続柄
1			
2			
3			
4			

東京都中央区京橋1丁目1-6 越前屋ビル1階  
※JR／東京駅(八重洲中央口)より 徒歩4分  
地下鉄／東京メトロ銀座線 京橋駅より 徒歩5分  
東京メトロ銀座線・東京メトロ東西線・都営浅草線／  
日本橋駅より 徒歩9分

