

移住したい県No.1★長野県

ぐるっとながの 無料移住相談会'18春

◎移住・交流情報ガーデン（東京八重洲）

4月14日（土）
13:00～17:00

入退場自由
予約不要
（予約者優先）

4月15日（日）
12:00～15:00

第1部 セミナー

4月14日（土）	
13:00～13:20	先輩移住者の体験談【浅山さん】
13:20～13:40	先輩移住者の体験談【田村さん】
13:40～14:00	先輩移住者の体験談【遠藤さん】
14:00～14:20	ながのおしごと案内【堀内相談員】
14:20～14:40	市町村紹介（長野・坂城・高山・信濃）

4月15日（日）	
12:00～12:20	先輩移住者の体験談【遠藤さん】
12:20～12:40	先輩移住者の体験談【片桐さん】
12:40～13:00	ながのおしごと案内【堀内相談員】
13:00～13:20	市町村紹介（須坂・千曲・小川・飯綱）

※タイムスケジュールは変更になる場合があります。ご了承ください。

★ゲストスピーカー紹介★



浅山和樹 さん

長野県木曽郡出身
進学と就職で25年ほど埼玉・神奈川・千葉で過ごした後、雪に囲まれて暮らしたいと思い、2016年7月地域おこし協力隊員として婚約者と共に信濃町へ移住。都会に「無いもの」が沢山あることにありがたさを感じながら毎日を過ごしている。



遠藤美代子 さん

京都府舞鶴市出身
人生を見つめ直す経験をし、心身のバランスを崩した事を契機に、日常から離れることの出来る大人の為の癒しに特化した宿を、自然豊かな信州で開業することを決意。飯綱町の林檎に偶然出会い魅了され移住、小さな癒しの宿sinraを開業。



田村英彦 さん

京都府京都市出身
高校を卒業し、東京に15年住んだ後、千曲市へ移住。妻と子ども2人の4人家族。仕事は、会社を経営する傍ら、以前勤めた会社も副業として継続し、実家京都のパン屋も遠隔で支えたりと複業スタイル。



片桐千恵 さん

東京都中央区出身
雑誌の編集など20年程勤め、希望部署に配属になった矢先夫の長野転勤話が。単身赴任してもらうはずが魅力的な企業の求人を見つけ、昨年9月千曲市に移住。現在戸倉上山田の温泉施設に勤務。移住して良かったと充実した毎日を過ごす。

★キャリアコンサルタント紹介★

堀内亜希 長野市職業相談員

キャリアコンサルタント/産業カウンセラー
長野市職業相談室で職業相談員として勤務。
ハローワークに勤務していた実績を持ち、長野地域の雇用状況を伝えつつ、仕事探しに対する不安や疑問を解消できるようカウンセリングを行っている。

第2部 個別相談会（セミナー終了後）

8市町村による移住個別相談（高山村、信濃町は14日のみ）
キャリアコンサルタントによる仕事・転職個別相談
住まいのフコ（宅建協会）による個別相談
長野市役所職員採用案内、地域おこし協力隊募集案内

主催：長野地域連携中枢都市圏（長野市、須坂市、千曲市、坂城町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町）
協力：一般社団法人長野県宅地建物取引業協会長野支部



ぐるっとながの無料移住相談会'18春

参加申込書

○日時／平成30年4月14日(土)13:00～17:00、15日(日)12:00～15:00
 ○会場／移住・交流情報ガーデン <http://www.iju-navi.soumu.go.jp/ijunavi/garden>
 (東京都中央区京橋1丁目1-6 越前屋ビル1階)

参加ご希望の方は、電話、FAXもしくはメールにてお申し込みください。

長野市 移住・定住相談デスク (企画政策部 人口増推進課)

申込電話番号:026-224-7721 FAX番号:026-224-5103

メール: iju@city.nagano.lg.jp

(ふりがな) 氏 名				
住 所				
電話番号			参加人数	
メールアドレス				
参加を希望する日を ○で囲ってください。	4月14日(土) ・ 4月15日(日) ・ 未定			
個別相談したい団体を ○で囲ってください。 複数選択可	長野市 ・ 須坂市 ・ 千曲市 ・ 坂城町 ・ 高山村 ・ 信濃町 ・ 小川村 ・ 飯綱町 キャリアコンサルタント ・ 長野市役所職員採用案内 ・ 地域おこし協力隊 長野県宅地建物取引業協会 ・ 未定			
相談内容 ※ご希望の相談内容を ○で囲ってください。 複数選択可	移住全般 ・ 住居(空家・賃貸) ・ 就職 ・ 就農 ・ 子育て 田舎暮らし体験イベント ・ 地域おこし協力隊 ・ その他			
	具体的な相談内容			

一緒に参加される方について差し支えない範囲でご記入ください。

	お 名 前	年 齢	続 柄
1			
2			
3			
4			

東京都中央区京橋1丁目1-6 越前屋ビル1階
 ※JR／東京駅(八重洲中央口)より 徒歩4分
 地下鉄／東京メトロ銀座線 京橋駅より 徒歩5分
 東京メトロ銀座線・東京メトロ東西線・都営浅草線／
 日本橋駅より 徒歩9分

