

入退場自由  
予約不要  
(予約者優先)

移住したい県No.1 長野県

# ぐるっとながの 移住相談会'19春

無料

@ 移住・交流情報ガーデン (東京八重洲)

受付: 11:00~

4月20日(土)、21日(日) 11:30~16:00

## 第1部 セミナー

※タイムスケジュールは変更になる  
場合があります。ご了承ください。

4月20日(土)

4月21日(日)

		市町村紹介	
11:30~12:30			
12:30~12:50	先輩移住者 体験談発表	須坂市 宮島さん	千曲市 田村さん
12:50~13:10		高山村 三浦さん	長野市 湯本さん
13:10~13:30		飯綱町 眞鍋さん	信濃町 浅山さん

## 第2部 個別相談会 (セミナー終了後)

7市町村による移住個別相談  
(小川村は21日のみ、坂城町は不参加)  
キャリアコンサルタントによる  
仕事・転職個別相談  
長野市役所職員採用案内  
地域おこし協力隊募集案内

転職・就農・起業・地域おこし協力隊、「仕事」に重点をおいたセミナーです!

## ★ゲストスピーカー紹介★



宮島 悠 さん

神奈川県出身

子どもの寝顔しか見ることができない生活に不安を覚え、親子でのびのび生活できる須坂市へ家族3人で移住。移住者受入協力企業に就職して通勤時間が短くなり子どもも直ぐに保育園へ入園。現在は家族で規則正しい生活が送れている。



田村 英彦 さん

京都府出身

高校を卒業し、東京に15年住んだ後、千曲市へ移住。妻と子ども2人の4人家族。仕事は、会社を経営する傍ら、以前勤めた会社も副業として継続し、実家京都のパン屋も遠隔で支えたりと複業スタイル。



三浦 和俊 さん

大阪府出身

Iターンで大阪府より移住。慣行農法だけにとらわれずに、自然環境を重視できるお米作りが可能であったため、高山村でお米を作ることを決意。お米は、苗の栽培から除草剤・農薬・化学肥料・動物性堆肥を使用しないお米づくりをしている。



湯本 美翔(よしか) さん

福島県出身

大学在学中、長野市役所でのインターンシップをきっかけに、長野市で働くことを決意。2015年4月に入庁、長野市へ移住。もともと自然豊かな信州に憧れがあり、移住後は、山が見える生活に感動しながら、充実した日々を過ごしている。



眞鍋 知子(ともこ) さん

東京都出身

大学卒業後、フリーのライター・編集として活動。縁のあった北信地域で暮らしたいと、1年前に東京から地域おこし協力隊として飯綱町へ移住。もともと興味のあった廃校活用事業をミッションに、現在はまちづくり会社の立ち上げを準備中。東京から連れてきた愛猫とともに広い平屋で暮らす。



浅山 和樹 さん

長野県出身

進学と就職で25年ほど埼玉・神奈川・千葉で過ごした後、雪に困まれて暮らしたいと思い、2016年7月地域おこし協力隊員として婚約者と共に信濃町へ移住。都会に「無いもの」が沢山あることにありがたさを感じながら毎日を過ごしている。

## ★キャリアコンサルタント紹介★

堀内 亜希 長野市職業相談員

キャリアコンサルタント/産業カウンセラー

長野市職業相談室で職業相談員として勤務。ハローワークに勤務していた実績を持ち、長野地域の雇用状況を伝えつつ、仕事探しに対する不安や疑問を解消できるようカウンセリングを行っている。



来場された方に  
長野の名産品  
プレゼント!

主催: 長野地域連携中枢都市圏 (長野市、須坂市、千曲市、坂城町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町)

# ぐるっとながの移住相談会'19春

# 参加申込書

○日時／平成31年4月20日(土)、21日(日)11:30~16:00

○会場／移住・交流情報ガーデン <http://www.iju-navi.soumu.go.jp/ijunavi/garden>  
(東京都中央区京橋1丁目1-6 越前屋ビル1階)

参加ご希望の方は、電話、FAXもしくはメールにてお申し込みください。

**長野市 移住・定住相談デスク** (企画政策部 人口増推進課)

申込電話番号:026-224-7721 FAX番号:026-224-5103

メール: [iju@city.nagano.lg.jp](mailto:iju@city.nagano.lg.jp)

(ふりがな) 氏名			性別	男・女	年齢
住所					
電話番号				参加人数	
メールアドレス					
参加を希望する日を ○で囲ってください。	4月20日(土) ・ 4月21日(日) ・ 未定				
個別相談したい団体を ○で囲ってください。 複数選択可	長野市・須坂市・千曲市・高山村・信濃町・小川村・飯綱町 キャリアコンサルタント ・ 長野市役所職員採用案内 ・ 地域おこし協力隊 ・ 未定				
相談内容 ※ご希望の相談内容を ○で囲ってください。 複数選択可	移住全般 ・ 住居(空家・賃貸) ・ 起業 ・ 就職 ・ 就農 ・ 子育て 田舎暮らし体験イベント ・ 地域おこし協力隊 ・ その他				
	具体的な相談内容				

一緒に参加される方について差し支えない範囲でご記入ください。

	お名前	年齢	続柄
1			
2			
3			
4			

東京都中央区京橋1丁目1-6 越前屋ビル1階  
※JR／東京駅(八重洲中央口)より 徒歩4分  
地下鉄／東京メトロ銀座線 京橋駅より 徒歩5分  
東京メトロ銀座線・東京メトロ東西線・都営浅草線／  
日本橋駅より 徒歩9分

