

働 暮 信 く ら 州 フ ら す、 エ ア で



こ と し 最 大 級 の 長 野 県 移 住 大 相 談 会

7.6 [土]

11:00-17:00 最終入場 16:00

東京交通会館 12F
カトリアサロンA

(東京都千代田区有楽町2-10-1)

予約
不要

参加
無料

キッズ
スペース
あり

先輩移住者のスペシャルトーク



1166 バックパッカーズ・オーナー
飯室織絵さん

「善光寺門前のゲストハウスで
旅人と地域をつなぐ」

寺尾雄二郎さん「信州暮らしを楽しもう」

唐澤健之さん「田舎の農機具屋で実現できる新しいチャレンジ」

千葉憲子さん「都会と地方で暮らすメリット」

相談ブース

【市町村コーナー】32市町村が本気で移住相談を受けます！

【長野県で働くコーナー】働く情報たっぷり紹介、個別に相談も！

【先輩移住者コーナー】直接話を聞いてみよう！



今年最大級の長野県まるごと移住相談会を東京で開催！
暮らしと仕事を分かりやすくご紹介します。
今すぐでも、将来的にでも長野県への移住を検討している方、
どなたでもお気軽にお越しください。



メインセミナー

先輩移住者による記念講演



「善光寺門前のゲストハウスで旅人と地域をつなぐ」

11:15-12:15

飯室織絵さん

「1166 バックパッカーズ」オーナー、兵庫県出身。
カナダでの現地ガイド、オーストラリアでの観光雑誌の編集、上高地でのホテル勤務など様々な
経験を経て、2010年に善光寺門前にてゲストハウス「1166 バックパッカーズ」をオープン。
地元の人も参加できる朝ごはん会や移住について話す会なども開催し、ガイドブックに載って
いる情報だけでは満足できない観光客と地元民を緩やかにつなぐパイプ役を目指し運営中。

トークライブ

移住者、二地域居住者のリアルな体験談を紹介

「信州暮らしを楽しもう」

13:00-13:45



寺尾雄二郎さん

東京都出身で、上田市に本社のある
企業に就職。本社での研修期間中に
上田市の環境に魅せられ、本社勤務
を強く希望し移住。
パパ友育児サークルを結成し、様々
なイベントを通して、父親の家事・
育児参加を促している。

「田舎の農機具屋で実現できる 新しいチャレンジ」

14:00-14:45



唐澤健之さん

田舎の農機具屋でありながら、最先
端のIT事業を取り入れたユニークな
会社の代表取締役社長。社員の半数
にのぼるU・Iターン移住者を手厚く
サポートしている。社員たちは誇りも
もって仕事に励みつつ、私生活では
のどかな田舎暮らしを満喫している。

「都会と地方で暮らすメリット」

15:00-15:45



千葉憲子さん

松本市出身で、「日本一働き方が自由
な会社」で仕事を続けながら、ゆる
〜く東京と長野の二地域居住を実
践。さらに長野での活動を増やすべ
く模索中。社外では、自由な働き方
を目指す「Team WAA!」の事務局な
どを務める。

相談ブース

地域の魅力、暮らしの情報や相談場所

【市町村コーナー】 県内32市町村による個別移住相談ブース

地域・特徴の紹介、移住者応援施策の紹介、移住のいろ・ろ・は相談

参加市町村：長野市、上田市、飯田市、須坂市、伊那市、中野市、大田市、飯山市、佐久市、東御市、小海町、佐久穂町、南相木村、御代田町、立科町、長和町、
青木村、辰野町、箕輪町、飯島町、宮田村、阿智村、下條村、天龍村、木曾町、麻績村、筑北村、池田町、松川村、山ノ内町、木島平村、小川村

【長野県で働くコーナー】 就業分野別個別相談ブース

企業への就業、起業を応援する制度の紹介、就農などの仕事相談

ブース：長野県、農業、林業、起業・創業、地域おこし協力隊、福祉・介護、医師、転職支援事業者（イーキュア株）、
ジョブカフェ信州、ハローワーク、県職員、（一社）長野県宅地建物取引業協会

【先輩移住者コーナー】 セミナー出演の先輩移住者等と直接話せる！フリートークの場



子育て（信州
やまほいく等）の
相談もできます