

HYGGE (ヒュッゲ) とは: 北欧・デンマークの言葉で、家族や友人と一緒に ゆったりくつろぐ、心地よい時間を過ごすことを 表しています。長野市は一校一国運動が縁で、 デンマークのホストタウンとなっています。

イベント内容

○HYGGEを知ろう!(11:30~) 幸せになるためのヒントを10個お伝えします!

- ○長野8市町村のHYGGEなくらし(11:50~) 8市町村の住民から、普段の暮らしをお伝えします。
- ○先輩移住者の濃密な人生経験を聞こう! (12:10~) リアルなエピソードを聞いてみよう!
- 先輩移住者・長野地域8市町村との個別相談 (12:30~)

デンマークの **HYGGE** から学ぶ長野の ハッピーライフ

> ぐるっとながの 移住相談会'19冬

12月1日(日)11:30-14:30 (受付11:15~)

会場:ふるさと回帰支援センター (東京 有楽町)

> 入退場自由:無料 予約不要(予約者優先)



先輩移住者 西田 幸平さんの プロフィールは裏面をごらんくださん





主催:長野地域連携中枢都市圏(長野市、須坂市、千曲市、坂城町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町)

共催:NPO法人ふるさと回帰支援センター

先輩移住者 西田 幸平さん

10代のころより東京で美容師として働く。

2010年よりカナダに1年半滞在、帰国後愛知県で中古車輸出業に従事。

山に囲まれた生活をしたいという夢を実現するため、長野県に移住を決意。

2016年より長野県信濃町に地域おこし協力隊として着任、3年間町のインバウンド推進事業に携わる。

2019年7月、協力隊の任期終了に伴い、信濃町に合同会社しなのディスカバリーを設立。

通訳案内業、登山ガイド等の資格を活かし、ガイドツアーを 企画・催行。

外国人旅行者を北信地域に呼び込み、地域活性化に貢献 できるよう奮闘中。



ぐるっとながの移住相談会'19冬 参加申込書

- 〇日時/令和元年12月1日(日) 11:30~14:30
- 〇会場/ふるさと回帰支援センター (東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 4階)

参加ご希望の方は、電話、Fax、メールもしくはふるさと回帰支援センターの申込み用QRコードを読み込んでお申し込みください。

長野市 移住・定住相談デスク (長野市企画政策部 人口増推進課内)

Tel: 026-224-7721 Fax: 026-224-5103

Mail: iju@city.nagano.lg.jp

ふるさと回帰支援センター申込み用QRコード⇒



(ふりがな) 氏 名		性別	男・女	年 齢		
住 所						
電話番号			参加人数			
メールアドレス						
個別相談先 ※ご希望の個別相談先を 〇で囲ってください。 複数選択可	長野市 ・ 須坂市 · 千曲市 ・ 坂城町 · 高山村 ・ 信濃町 ・ 小川村 · 飯綱町 ・ 先輩移住者 ・ 未定					
相談内容	移住全般・ 就職・ 就農・ 起業・ 住居(購入・賃貸)・ 子育て 地域おこし協力隊・ その他					
※ご希望の相談内容を ○で囲ってください。 複数選択可	※具体的に相談したい内容についてご記入ください	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				

一緒に参加される方について差し支えない範囲でご記入ください。

	お 名 前	年 齢	続 柄
1			
2			
3			
4			

会場アクセス

東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館4階 電話:03-6273-4401

※JR有楽町駅 中央口·京葉口 徒歩1分